



## Ubytováváte ukrajinské uprchlíky? Je dobré vědět.

Dovolte mi vyjádřit drobnou obavu a varování všem, kteří ujali ukrajinských rodin, nabídli kus svých domovů, svých majetků, svého času i pohodlí.

### Mějte prosím na paměti, že

- Jejich reakce nemusí vždy odpovídat Vašemu očekávání
- Rodiny, matky, děti mají za sebou náročnou cestu ve velkém psychickém napětí
- Po prvních hodinách v bezpečí a se střechem nad hlavou se mohou naplno uvolnit jejich strachy, pochyby, zda vůbec udělali správné rozhodnutí uprchnout.
- Rozhoří se lítost nad opuštěním zbytku rodiny, domovů, majetku, zvířat...
- Může propuknout vztek, na který doposud nebyl čas
- Může dojít k naprostému psychickému kolapsu u dospělých i dětí
- Dohromady reakce uprchlých osob nemusí vyznít, tak jak jste si představovali. Nemusí vyjadřovat díky či vděčnost. Neznamená to, že ji nepocítují, jen v této extrémní situaci nebudou schopni něco takového vyjádřit.
- Děti, malé i ty starší, mohou působit, že je to nijak nezasáhlo. Mohou dál hrát na mobilech či tabletech své hry a domáhat se internetového připojení. Je to normální. Zásah do psychiky se může projevit kdykoli, i v delším časovém horizontu.
- Některé starší děti, především chlapci 15,16,17 let se díky okolnostem mohli velmi rychle postavit do role ochránce matky a mladších sourozenců, převzít roli partnera či otce a je potřeba s tím citlivě nakládat. Návrat k odpovídající roli může trvat dlouho.
- Také mějte na paměti, že mnozí přichází z dobrých socioekonomických poměrů, mohou být zvyklí na evropský standard a nemusí být schopni projevovat vděčnost za starý rozbitý mobil, rozšmaždané boty a použité hrnce. Opět, neberte to osobně, není to nevděk, je to jen vyjádření zoufalé situace, ve které se nedobrovolně ocitli.

### A co tedy naopak dělat?

- Ptejte se na potřeby a přání.
- Nerozhodujte za ně, předkládejte možnosti
- Lidé v této situaci potřebují mít alespoň něco ve svých rukou a mít pocit, že řídí svůj osud. I kdyby to měla být možnost výběru mezi žlutým a červeným ručníkem.
- Přemýšlejte, jak byste chtěli, aby s vámi bylo jednáno v této situaci.
- Občas je největším luxusem zajistit kousek soukromí a klidu a nechat rodinu projít všemi stádii emocí jejich cestou.

*Autorka: Jitka Barlová, ředitelka Společnost pro ranou péči*



**SDRUŽENÍ ASSOCIATION**  
**PRO INTEGRACI FOR INTEGRATION**  
**A MIGRACI AND MIGRATION**